

# Séjour Voile

du lundi 22 mai au vendredi 26 mai 2023

Golfe du Morbihan – Île d'Arz  
École de voile des Glénans

# Informations pratiques

- **Arrivée des élèves lundi 22 mai à 6h15 au collège** pour un départ en car à 6h30.
- **Retour des élèves vendredi 26 mai vers 20h30.**
- Accompagnateurs : Mme Letourneau, M. Flocard.
- Numéro du portable du collège : 06 79 18 18 82

# Matériel nécessaire pour le séjour (1)

- Un **duvet**, une taie d'oreiller et un drap housse (lit simple).
- Du rechange pour tout le séjour. Au moins : un pantalon et un sweat / pull qui ne naviguent pas, quelques t-shirts, des sous-vêtements, des chaussettes, un pyjama...
- Une trousse de toilette. Pensez aux protections hygiéniques pour les filles.
- Une serviette de toilette. (Idéalement, prévoir deux serviettes : une pour la douche, une pour l'eau de mer.)
- Une montre (pas un téléphone).

# Matériel nécessaire pour le séjour (2)

- Pour la voile légère : un maillot de bain pour mettre sous la combinaison (pas de short).
- Pour la croisière : un vêtement chaud type veste polaire et un pantalon de sport à porter sous le ciré.
- Des gants pour tirer sur les cordes.
- **Protection solaire** : crème solaire, casquette ou chapeau, lunettes de soleil, équipées d'une lanière passant derrière la nuque pour ne pas les perdre (indispensable pour les lunettes de vue).
- Une gourde.
- Des élastiques pour s'attacher les cheveux si besoin.

# Matériel nécessaire pour le séjour (3)

- Chaussures :
  - 1 paire de baskets sèches (extérieur, cuisine),
  - 1 paire de chaussures **fermées** pour aller dans l'eau (ex : une vieille paire de baskets),
  - Facultatif mais pratique : 1 paire de claquettes (douches, chambre).

# Infirmierie, médicaments, allergies

- Médicaments : uniquement sur ordonnance.  
Il est utile de demander à votre médecin traitant une ordonnance de paracétamol en cas de besoin.
- Merci de nous signaler :
  - les traitements médicamenteux,
  - les allergies.
- Sur l'île d'Arz : une infirmière libérale. Pas de médecin.

# Objets précieux, bonbon, argent, téléphone

- Pas d'objets précieux.
- Pas de bonbon.
- Argent de poche inutile (limité à 10€ / élève).
- Les hébergements ne seront pas fermés à clé pendant les temps de navigation.
- Téléphones : autorisés, restent dans les chambres, pas de téléphone pendant les repas. (Règles susceptibles d'évoluer pendant le séjour si nous le jugeons nécessaire.)

# Programme de la semaine

- Lundi matin : trajet en car, en bateau-bus et à pied jusqu'à la plage de Kéroland où se trouve la base des Glénans.
- Équipement, prise en main des bateaux et navigation dès le lundi après-midi.
- Navigation toute la semaine : catamaran et croisière.
- Participation aux tâches ménagères (préparation et service des repas, vaisselle, ménage) selon un système de « bordées ».
- Vendredi : dernière navigation. Grand ménage. Voyage de retour.