

Séjour APPN Clécy 5^e

18 au 22 septembre 2023

1) les objectifs

<O:\2021-2022\Clécy\objectifs.odt>

Planning



.Lever

.Activités : une activité le matin, une activité l'après-midi

.Activités sportives : VTT, escalade, kayak...

.Temps douche, rangement chambre, etc.

.20h30-21h15 : veillées

.Sommeil





Infos pratiques

- Savoir nager N1
- Départ lundi 18 septembre 8H45
- Retour vendredi 22 septembre 17H
- Prévoir un pique-nique pour le lundi midi.

Dans les bagages :

- Sac de couchage/ drap

- Affaires pour les activités :

- De vieilles affaires pour activités nautiques :
sweat ou polaire, pantalon de survêtement, une
vieille paire de chaussures.

- Tenue de sport pour les autres activités :
notamment une autre paire de chaussures



Indispensables

- Cordon lunettes
- Crème solaire, casquette
- Elastique pour les cheveux (longs)
- Petit sac à dos
- Petite bouteille d'eau ou gourde
- Imperméable



Médicaments

- Si traitement chronique : voir avec Mme Gaultier
- Si traitement ponctuel : ordonnance + médicaments à Mme Letourneau au moment du départ.

Portables et autres appareils

- .Portables confiés aux adultes : les élèves pourront les récupérer le soir au moment du temps « libre »
- .Autres appareils : interdits notamment pour des raisons de pertes, vols, etc... (sf appareil photo)
- .Chambres

Bonbons et autres gourmandises

Interdits

Argent de poche

.Pas de sortie prévue pour faire des achats



Téléphone portable du collège

.06 79 18 18 82



Régime alimentaire

- Nous signaler tout régime alimentaire particulier :
 - raison médicale (allergie, ...)
 - raison religieuse